



GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA



direção-geral  
da  
educação

Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares  
**DGEste DSRN**  
Direção de Serviços da Região Norte



Desporto Escolar

**DGE**

**DIREÇÃO-GERAL DA EDUCAÇÃO**

**DGEste**

**DIREÇÃO de SERVIÇOS da REGIÃO NORTE**

**CLDE BRAGA**

**COORDENAÇÃO LOCAL do DESPORTO ESCOLAR de BRAGA**



**QUADROS COMPETITIVOS**

**Desportos Gímnicos e  
Atividades Rítmicas Expressivas  
2016-2017**

**DG | ARE**

**Documentos necessários**

1 – GERAIS

PROGRAMA DO DESPORTO ESCOLAR

REGULAMENTO GERAL DE PROVAS

REGULAMENTO ESPECÍFICO DE DG E ARE

REGULAMENTO DA FORMAÇÃO DE ALUNOS ÁRBITROS/JUÍZES

2 - ENCONTROS

LISTA NOMINAL DE INSCRIÇÃO DO GRUPO/EQUIPA

BILHETES DE IDENTIDADE DOS PRATICANTES E PROFESSOR/RESPONSÁVEL

3 - OUTROS

AUTORIZAÇÃO DOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

## QUADROS COMPETITIVOS DG e ARE

(Modalidades com Quadro Competitivo Local/Distrital, Regional e Nacional)

A calendarização das atividades dos Desportos Gímnicos e das Atividades Rítmicas Expressivas está sujeita a algumas condicionantes que obrigam a algumas especificidades e características muito próprias.

### Os grupos/equipa devem:

- Participar nas iniciativas ligadas a estas modalidades organizadas pela CLDE de Braga, em pelo menos **3 atividades definidas**:
  - **DG**: Competições e/ou DISTRITAL de DG
  - **ARE**: Encontros Gímnicos e/ou DISTRITAL de ARE
  - **TODOS**: GIM EM FESTA'16
- Em caso de **Falta de Comparência** as Escolas deverão justificar devidamente. Esta justificação deverá ser elaborada pela Escola e respetiva Direção. Caso tal não se verifique, está estipulado no Regulamento Nacional que DUAS FALTAS DE COMPARÊNCIA devem levar ao encerramento do Grupo/Equipa em questão;
- Chegar sempre à **hora marcada** para o início das atividades e **sair após o término** das mesmas.
- **DISTRITAL de DG e de ARE** - destinado aos seguintes níveis:
  - ARE: avançado ensino básico e avançado ensino secundário
  - DG: nível 1, 2 e 3

**Quem ORGANIZA os ENCONTROS GÍMNICOS (EG)/ COMPETIÇÕES de DESPORTOS GÍMNICOS (DG) deve:**

- Realizar o EG/Competição DG na data prevista. No entanto, as datas poderão ser alteradas, com o conhecimento e concordância de todos os grupos envolvidos. Para tal é necessário:
  - 1º - Definir a nova data com base na inicialmente proposta, para que o Encontro se realize no mês previsto,
  - 2º - Comunicar com 1 (um) mês de antecedência (no mínimo) a todas as Escolas que participam e à CLDE de Braga,
  - 3º - Solicitar a todos os responsáveis dos Grupos/ equipa que autorizem a alteração da data;
  
- Solicitar aos responsáveis dos grupos participantes a **FICHA de INSCRIÇÃO**, com pelo menos 15 dias de antecedência.
  
- Realizar o PROGRAMA do evento (ordem de atuação dos grupos/ rotação dos aparelhos);
- Preparar a CERIMÓNIA DE ABERTURA e incluir o desfile de todas as escolas participantes. Procurar dar um envolvimento Desportivo/Cultural, que decorra em simultâneo com a realização dos EG/ Competições de DG, de forma a mobilizar a população escolar.
- Preparar uma FESTA de ENCERRAMENTO que envolva todos os participantes (ex.: reunir no local de exibição e realizar, em conjunto, um pequeno esquema, fazer demonstração de habilidades circenses, etc.)
  
- Preparar o(s) LOCAL(AIS) DE AJUIZAMENTO: com mesas e cadeiras e cartas de competição.
- Preencher os FICHEIROS DE RESULTADOS (para cada modalidade).
- No final do Encontro deverá preencher o respectivo RELATÓRIO e enviá-lo para a CLDE de Braga até 8 dias após a realização do EG/ Competição DG.

### Quem PARTICIPA nos EG/ Competições de DG deve:

- Preencher a FICHA de INSCRIÇÃO e enviá-la para a Escola organizadora com 10 (dez) dias de antecedência - Enviar a sua inscrição até à data limite.

Não se aceitam inscrições após a data limite.

#### Aspetos a salientar na inscrição e documentos a anexar:

- **ARE: escalão (ver NOTA)**, tipo de dança, n.º de elementos, o tempo de duração e o material necessário à realização do seu esquema + 1/2 juízes;
- **Gin. Acrobática**: cartas de competição preenchidas com a ordem das figuras e elementos técnicos individuais + 1/2 juízes;
- **Trampolins**: cartas de competição com a indicação dos saltos e ordem dos exercícios de tumbling + 1/2 juízes.

#### NOTA: De acordo com o Regulamento das ARE e relativamente ao escalão:

- Introdução / elementar (para grupos a iniciar ou com um ano de existência e escalões etários até 5º/6ºanos):
    - Podem realizar uma ou duas coreografias com duração entre 2' 30'' e 4';
    - Estes grupos, no mesmo ano, podem passar para o nível seguinte, desde que o professor entenda que têm nível técnico/artístico.
  - Avançado (para grupos de continuidade e determinado pelo aluno mais velho):
    - Básico – alunos que se encontrem nos escalões até iniciados
    - Secundário – o aluno mais velho encontra-se no escalão juvenil/ junior
- Os Professores responsáveis devem enviar por email, para a organização, a música do seu esquema. De prevenção, deverão levar para o EG/ Competição de DG um CD devidamente identificado com o nome da escola e respetiva atuação.

## AJUIZAMENTO

### FORMAÇÃO DE JUIZES:

- 1ª fase – ESCOLA – até novembro
- 2ª fase – CLDE:
  - Parte TEÓRICA – os alunos/juízes participam na formação e realizam a avaliação teórica (teste teórico):
    - Para alunos/ juízes de DG (Acrobática, Artística, Trampolins e Ginástica Grupo): [em janeiro \(ver quadro da formação\)](#). De preferência será orientada pelos juízes árbitros.
    - Para alunos/ juízes de ARE: [em janeiro \(ver quadro da formação\)](#). De preferência será orientada pelos juízes árbitros.
  - Parte PRÁTICA – os alunos juízes que fizeram a parte teórica das respetivas modalidades, participam nas competições/ encontros gímnicos e avaliam os ginastas/ grupos participantes:
    - Para alunos/ juízes de DG: [durante a 1ª e 2ª competições das respetivas modalidades](#)
    - Para alunos/ juízes de ARE: [no dia da formação teórica observam vídeos e avaliam durante o 1º e 2º Encontro Gímnico](#)

Os professores responsáveis deverão alertar os juízes para estas datas antecipadamente.

- Para todos os eventos que o G/E participe ou que o aluno/juiz seja necessário, este deve ser inscrito pela escola e deverá ser-lhe providenciado transporte.

### Resultados e Classificações nas Competições de DG e Encontros Gímnicos:

- Nestes eventos haverá ajuizamento, mas servirão apenas de preparação para os juízes alunos
- Só pode avaliar quem tenha feito a formação fase escola e fase CLDE Teórica e esteja a participar na parte Prática
- A escola organizadora, no final do encontro/ competição terá de enviar para a CLDE o ficheiro com os resultados

### Resultados e Classificações no DISTRITAL de DG e no DISTRITAL de ARE:

- **IMPORTANTE** Apuramento para o REGIONAL de DG e ARE: Só os grupos/ equipa que apresentarem juízes com formação poderão participar na competição. Caso contrário só extra competição.
- No DISTRITAL de DG serão atribuídos os seguintes prémios:
  - Medalhas e diplomas – 3 primeiros classificados do nível 3 de ginástica acrobática, artística e trampolins e ao 1º classificado de Ginástica de Grupo.
  - Diplomas – 3 primeiros classificados do nível 1 e 2 de ginástica acrobática, artística e trampolins e aos 2ºs e 3ºs classificados de Ginástica de Grupo.
- No DISTRITAL de ARE serão atribuídos os seguintes prémios:
  - Medalhas – 3 primeiros classificados das ARE – classificação geral.
  - Diplomas – 1ºs dos dois escalões: avançado Básico (alunos nos escalões de infantis e iniciados) e avançado Secundário (alunos nos escalões de juvenis e juniores). O escalão é determinado pelo aluno mais velho.

### Resultados e Classificações no GIM EM FESTA'17:

- Não haverá ajuizamento, por isso sem carácter competitivo
- Deverão participar TODOS os grupos / equipa de DG e ARE com um esquema de ginástica de grupo e de dança

## PLANO DA FORMAÇÃO

### CLDE parte teórica

FORMAÇÃO	FORMADORES	Participantes	LOCAL	DATA
Ginástica Artística, Trampolins, Ginástica Acrobática, Ginástica de Grupo	Juizes árbitros das respetivas modalidades: Trampolins – minitrampolim e tumbling Gin Artística – ap facultativo, saltos e solo Acrobática – pares e trios e nível 1 /2 e 3 Gin Grupo (1)	Juizes/ alunos de G/E de DG	EB S. Torcato	<b>Trampolins – 11 jan (4ª)</b>
			Auditório Escola Secundária Alberto Sampaio, Braga	<b>Artística – 18 jan (4ª)</b> <b>Acrobática – 18 jan (4ª)</b> <b>Gin Grupo - 25 jan (4ª)</b> <i>das 14:30 às 17:30</i> <i>(inscrições até 10 dias antes)</i>
ARE	Juizes árbitros de ARE (2)	Juizes/ alunos de G/E de ARE	Auditório Escola Secundária Alberto Sampaio, Braga	<b>25 janeiro (4ª)</b> <i>das 14:30 às 17:30</i> <i>(inscrições até 10 dias antes)</i>

### CLDE parte prática

FORMAÇÃO	FORMADORES	Participantes	LOCAL	DATA
Trampolins	Juizes árbitros: minitrampolim e tumbling	Ginastas nível 1,2 e 3: 1ª competição Trampolins 2ª competição Trampolins	S. Torcato	<b>21 jan (sáb)</b>
			Valença	<b>4 mar (sáb)</b>
Ginástica Artística	Juizes árbitros: Ap. facultativo, salto e solo	Ginastas nível 1,2 e 3: 1ª competição de Artística 2ª competição de Artística	Colégio D. Diogo	<b>21 jan (sáb)</b>
			EBI Mons Elisio Araújo	<b>4 mar (sáb)</b>
Ginástica Acrobática Ginástica de Grupo	Juizes árbitros: Pares e trios e Gin Grupo	Pares e trios nível 1,2 e 3 e Grupos de Gin Grupo 1ª competição Acrobática e Gin Grupo 2ª competição Acrobática e Gin Grupo	EBS Diogo Bernardes, Ponte da Barca	<b>8 fev (4ªf)</b>
			EB Júlio Brandão, Famalicão	<b>8 mar (4ªf)</b>
ARE	Juizes árbitros: 1 em cada local	Grupos introdução/elementar e avançado básico e secundário de ARE: 1º Encontro Gímnico  2º Encontro Gímnico	ES D. Sancho I	<b>1 fev (4ªf)</b>
			EB VMoura, MConegos	<b>8 fev (4ªf)</b>
			EBS V Araújo, V. Minho	<b>15 mar (4ªf)</b>
			D. Afonso Henriques	<b>15 mar (4ªf)</b>

**PLANEAMENTO de ATIVIDADES – DESPORTOS GÍMNICOS e ATIVIDADES RÍTMICAS e EXPRESSIVAS**

ATIVIDADE   COMPETIÇÃO	Participantes	LOCAL	DATA
<b>1ª Trampolins (Fem/Masc)</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	EB S. Torcato	<b>21 jan (sáb)</b> ( <i>inscrições até 11 jan</i> )
<b>1ª Ginástica Artística (Fem/Masc)</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	Colégio D. Diogo	<b>21 jan (sáb)</b> ( <i>inscrições até 11 jan</i> )
<b>1ª Ginástica Acrobática (pares e trios)</b> <b>1ª Ginástica de Grupo</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i> <i>G/E com Ginástica de Grupo</i>	EBS Diogo Bernardes, Ponte da Barca	<b>8 fev (4ªf)</b> ( <i>inscrições até 26 jan</i> )
<b>1ºs ENCONTROS GÍMNICOS</b>	<i>Grupos / equipa de ARE</i>	ES D. Sancho I	<b>1 fev (4ªf)</b> ( <i>inscrições até 22 jan</i> )
		EB Virgínia Moura, M. Conegos	<b>8 fev (4ªf)</b> ( <i>inscrições até 26 jan</i> )
<b>2ª Trampolins (Fem/Masc)</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	EBS Muralhas do Minho, Valença	<b>4 mar (sáb)</b> ( <i>inscrições até 22 fev</i> )
<b>2ª Ginástica Artística (Fem/Masc)</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	EBI Mons Elísio Araújo	<b>4 mar (sáb)</b> ( <i>inscrições até 22 fev</i> )
<b>2ª Ginástica Acrobática (pares e trios)</b> <b>2ª Ginástica de Grupo</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i> <i>G/E com Ginástica de Grupo</i>	EB Júlio Brandão, Famalicão	<b>8 mar (4ªf)</b> ( <i>inscrições até 26 fev</i> )
<b>2ºs ENCONTROS GÍMNICOS</b>	<i>Grupos / equipa de ARE</i>	EBS Vieira de Araújo, V. Minho	<b>15 mar (4ªf)</b> ( <i>inscrições até 5 mar</i> )
		D. Afonso Henriques	<b>15 mar (4ªf)</b> ( <i>inscrições até 5 mar</i> )
<b>Competição DISTRITAL de DG</b> - Ginástica Artística e Trampolins	<u>Artística e Trampolins</u> Ginastas de Nível 1,2 e 3	ES Alberto Sampaio	<b>24 mar (6ªf manhã)</b> <i>Inscrições até 14 mar</i>
<b>Competição DISTRITAL de ARE</b>  <b>Competição DISTRITAL de DG</b> - Ginástica de Grupo e Gin Acrobática	<u>Grupos / equipa de ARE</u> <i>Nível avançado básico e secundário</i> <u>Grupos / equipa de DG:</u> - <i>Gin Grupo e nível 1,2,3 Acrobática</i>	Universidade do Minho (organização: ES Alberto Sampaio)	<b>24 mar (6ªf à noite)</b>  Inscrições até 14 mar
<b>GIM EM FESTA'17</b>	<u>Grupos / equipa ARE e GG</u>	Cidade de VIZELA (organização: EBS Infias)	<b>13 mai</b> ( <i>inscrições até 3 mai</i> )
<b>REGIONAL DG</b>	<u>Grupos / equipa DG apurados</u>	Caminha (CLDE Viana do Castelo)	<b>5 mai (6ªf)</b>
<b>REGIONAL ARE</b>	<u>Grupos / equipa ARE apurados</u>	Caminha (CLDE Viana do Castelo)	<b>6 mai (sáb)</b>
<b>NACIONAL DG e ARE</b>	<u>Grupos / equipa DG e ARE apurados</u>	Maia	<b>19 a 21 maio</b>

## CALENDÁRIO COMPETIÇÕES – DESPORTOS GÍMNICOS

### TRAMPOLINS

ATIVIDADE   COMPETIÇÃO	Participantes	LOCAL	DATA
<b>1ª Trampolins (Fem/Masc)</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	EB S. Torcato	<b>21 jan (sáb)</b> ( <i>inscrições até 11 jan</i> )
<b>2ª Trampolins (Fem/Masc)</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	EBS Muralhas do Minho, Valença	<b>4 mar (sáb)</b> ( <i>inscrições até 22 fev</i> )

Escolas Participantes:
ES Alberto Sampaio
EB S. Torcato
EBS Valença (VCastelo)

### ARTÍSTICA

<b>1ª Ginástica Artística (Fem/Masc)</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	Colégio D. Diogo	<b>21 jan (sáb)</b> ( <i>inscrições até 18 jan</i> )
<b>2ª Ginástica Artística (Fem/Masc)</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3</i>	EBI Mons Elísio Araújo	<b>4 mar (sáb)</b> ( <i>inscrições até 22 fev</i> )

Escolas Participantes:
Colégio D. Diogo
CLIB
EB Monsenhor Elísio Araújo

## ACROBÁTICA e GRUPO:

<b>1ª Ginástica Acrobática</b> (pares e trios) <b>1ª Ginástica de Grupo</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3 G/E com Ginástica de Grupo</i>	EBS Diogo Bernardes, Ponte da Barca	<b>8 fev (4ªf)</b> ( <i>inscrições até 26 jan</i> )
<b>2ª Ginástica Acrobática</b> (pares e trios) <b>2ª Ginástica de Grupo</b>	<i>Ginastas nos níveis 1, 2 e 3 G/E com Ginástica de Grupo</i>	EB Júlio Brandão, Famalicão	<b>8 mar (4ªf)</b> ( <i>inscrições até 26 fev</i> )

<b>GINÁSTICA ACROBÁTICA</b> <b>Escolas Participantes:</b>	<b>GINÁSTICA DE GRUPO</b> <b>Escolas Participantes:</b>
Colégio Teresiano	ES Alberto Sampaio
EB Júlio Brandão	ES Alberto Sampaio
EB23 Moure	Colégio Teresiano ?
ES Alberto Sampaio	EB Montelongo
EBS Ponte da Barca (VCastelo)	EB Rio Caldo
	EBS Terras Bouro
	EB Gonçalo Sampaio

## CALENÁRIO ENCONTROS – ATIVIDADES RÍTMICAS e EXPRESSIVAS

<b>1ºs ENCONTROS GÍMNICOS</b>	<i>Grupos / equipa de ARE</i>	<b>ES D. Sancho I</b>	<b>1 fev (4ªf) (inscrições até 22 jan)</b>
		EB Virgínia Moura, M. Conegos	<b>8 fev (4ªf) (inscrições até 26 jan)</b>

<b>ORGANIZAÇÃO – ES D. SANCHO I –</b>	<b>ORGANIZAÇÃO – EB VIRGÍNIA MOURA, M. CONEGOS – 08/FEV/2017</b>
<b>ESCOLAS PARTICIPANTES -</b> DIDÁLVI Gonçalo Nunes Celeirós Cabreiros Trigal de Sta Maria Júlio Brandão Padre Benjamin Salgado, Joane Camilo Castelo Branco D. Sancho I Gonçalo Sampaio Rio Caldo Terras de Bouro	<b>ESCOLAS PARTICIPANTES -</b> André Soares Sá de Miranda D. Afonso Henriques Virgínia Moura, Moreira de Cónegos, Gil Vicente, Urgeses Taipas, Caldas das Taipas Professor Abel Salazar Vieira de Araújo-Vieira Minho Infias Vila Verde EP Amar Terra Verde

<b>2ºs ENCONTROS GÍMNICOS</b>	<i>Grupos / equipa de ARE</i>	<b>EBS Vieira de Araújo, V. Minho</b>	<b>15 mar (4ªf) (inscrições até 5 mar)</b>
		D. Afonso Henriques	<b>15 mar (4ªf) (inscrições até 5 mar)</b>

<b>ORGANIZAÇÃO – VIEIRA DE ARAÚJO – 15/MAR/2017</b>	<b>ORGANIZAÇÃO – D. AFONSO HENRIQUES –</b>
<b>ESCOLAS PARTICIPANTES -</b> DIDÁLVI Celeirós Trigal de Sta Maria Júlio Brandão Padre Benjamin Salgado, Joane Camilo Castelo Branco D. Sancho I Gonçalo Sampaio Rio Caldo Terras de Bouro Vieira de Araújo-Vieira Minho	<b>ESCOLAS PARTICIPANTES –</b> Gonçalo Nunes Cabreiros André Soares Sá de Miranda D. Afonso Henriques Virgínia Moura, Moreira de Cónegos, Gil Vicente, Urgeses Taipas, Caldas das Taipas Professor Abel Salazar Vila Verde EP Amar Terra Verde Infias

## GRUPOS/EQUIPAS

### ARE

DANÇAS URBANAS	DANÇAS MODERNAS	OUTROS
EB Celeirós (2 grupos)	EB/S Vieira de Araújo - Vieira Minho (2 grupos)	EB André Soares (cordas)
EB Gonçalo Sampaio	EB Gil Vicente, Urgeses	EB Taipas, Caldas das Taipas (cordas)
EB Cabreiros	EBS Infias	
EB D. Afonso Henriques		
EP Amar Terra Verde		
EB23 Júlio Brandão		
EB Rio Caldo		
EBS Terras Bouro		
EB Trigal de Sta Maria		
ES Vila Verde		
EB Virgínia Moura, Moreira de Cónegos		EB Gonçalo Nunes ?
ES Padre Benj. Salgado, Joane		ES Sá de Miranda ?
ES Camilo Castelo Branco		ES D. Sancho I ?
Colégio Didálvi		EB23 Prof. Abel Salazar ?

### DG

GINÁSTICA ACROBÁTICA	GINÁSTICA ARTÍSTICA	TRAMPOLINS	GINÁSTICA DE GRUPO
Colégio Teresiano	Colégio D. Diogo	ES Alberto Sampaio	ES Alberto Sampaio
EB Júlio Brandão	CLIB	EB S. Torcato	ES Alberto Sampaio
EB23 Moure	EB Monsenhor Elísio Araújo	EBS Valença (VCastelo)	Colégio Teresiano ?
ES Alberto Sampaio			EB Montelongo
EBS Ponte da Barca (VCastelo)			EB Rio Caldo
			EBS Terras Bouro
			EB Gonçalo Sampaio